



Zeitplan / Ablaufplan „Warsteiner NIGHT RUN“ 05.10.2019

Was?	Wann?	Wo ?
<ul style="list-style-type: none"> • Öffnung Sauerlandpark /Grohe-Forum 	17.00 Uhr	Grohe Forum, Sauerlandpark Hemer
<ul style="list-style-type: none"> • Abholung Startunterlagen • ev. Nachmeldung WARSTEINER NIGHT RUN • Erwerb von zusätzlichen Tickets für Party • „Schminkzone“ 	ab 17.00 Uhr	Grohe Forum, Sauerlandpark Hemer
Start „Warming up NIGHT RUN“	19.30 Uhr	Grohe Forum, Sauerlandpark Hemer
Start „WARSTEINER NIGHT RUN“	20.00 Uhr	Grohe Forum, Sauerlandpark Hemer
Zielschluß „NIGHT RUN“	21.30 Uhr	Grohe Forum, Sauerlandpark Hemer
Start „NIGHT RUN PARTY“	ca. 20.45 Uhr	Grohe Forum, Sauerlandpark Hemer
Ende der Veranstaltung	ca. 23.00 Uhr	

Zeitplan / Ablaufplan „Hemeraner Treppenlauf 06.10.2019“

Was?	Wann?	Wo ?
Startbüro geöffnet <ul style="list-style-type: none"> Abholung Startunterlagen Anmeldungen Kids Trail Run 	ab 08.00 Uhr	Grohe Forum, Sauerlandpark Hemer
Start „Sprint Treppenlauf“	10.00 Uhr	Sauerlandpark / Blücherplatz
Zielschluß „Sprint Treppenlauf“	10.45 Uhr	
Start „Firefighter Treppenlauf“	11.00 Uhr	Sauerlandpark / Blücherplatz
Zielschluß „Firefighter Treppenlauf“	12.15 Uhr	
Siegerehrung „Treppenläufe“	ca. 12.30 Uhr	Grohe Forum, Sauerlandpark Hemer
Start „LOBBE Challenge“	13.00 Uhr	Sauerlandpark / Blücherplatz
Start „Kids Trail Run“ <ul style="list-style-type: none"> Lauf 1 - MINIS - 2012 und jünger Lauf 2 - U10 / JG 2010 + 2011 U12 / JG 2008 + 2009 U14 / JG 2006 + 2007 U16 / JG 2004 + 2005 	13.30 Uhr 13.45 Uhr	Sauerlandpark / Blücherplatz
Start „Adventure Trail Run“	14.15 Uhr	Sauerlandpark / Blücherplatz
Zieleinlauf 1. Läufer Trail Run	ca. 15.00 Uhr	Sauerlandpark / Blücherplatz
Zielschluß Trail Run	16.30 Uhr	
Siegerehrung „Trail Runs“	ca. 16.45 Uhr	Grohe Forum, Sauerlandpark Hemer
Ende der Veranstaltung	ca. 17.15 Uhr	